

2025 新春ラン及びぜんざい会報告

長与町トライアスロン協会

内海 由加里

1月1日の元旦朝、風も無く、とても走りやすかったです。

今年も、ファミリー、長与町・長崎市・大村市よりの参加者で賑わいました。

“小さい子供さんは、走れるだけ無理せず走って下さい！”と長与町協会会長の挨拶で、8時35分に出発しました。みなさん、それぞれに楽しんで走られていました。

走後は、いつものように甘いぜんざいで身体を癒しました。下記は、参加者一言感想です。

<一言コメント>

参加者氏名		コメント
田代 芳則	長崎市	明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします、元旦から10Km走れて良い一年になりそうです！
峰 真由美	長崎市	明けましておめでとうございます。 新年初走り最高！ ぜんざい最高！
本村 英一	長崎市	明けましておめでとうございます。今年は予想より走れて良かったです、足の調子も良かったので嬉しかったです！
森 茂毅	長与町	新年の初走り、楽しいですね！
森 征毅		昨年も参加していただきました。(森さん息子)
森さんお孫さん(陽美)		ぜんざいの準備、手伝ってくれました！
富永 誠司	長与町	今年も楽しく走れました、いい一年になりそうです。
美音	長与町	お天気も良く年の初めからとても気持ち良かったです。
結衣	長与町	寒かったけど元旦から気持ち良く走れました。
結芽	長与町	元旦から気持ち良く走れて良かったです！
陣川 真一	長崎市	今年も進歩のないマイペースでのWalk&runでしたが楽しく体を動かしました。
温子	長崎市	今年も健康で一年を過ごせますように願いながら走りました。
真緒	中2	新年から楽しく走ることが出来ました、ありがとうございました。
知怜	小5	今年は昨年より長く走ることが出来ました、また来年も参加したいです。
上嶋 花奈	小4	初めての参加だったけど気持ち良く走れて良かったです。

平野 穂太郎	中 1	初めての 10Kmランで少しきつかったけど楽しく走れました。
山本 希龍	中 1	中学一年生での初参加でした！
松本 一	大村市	ニューイヤーマラソンをテレビで見るより楽しかったです。ありがとうございました。
松本 一郎	中 2	前半ペースを落とし過ぎて膝が痛くなったが、後半はしっかりあげて走れました。
松本 花重	小 5	坂の上り下りの走り方を見つけて、使い分けることが出来ました。
山田 香	長崎市	内海さんいつも参加させて頂きありがとうございました。楽しいお話、ぜんざいもザボン漬けも最高でした。今年もよろしくお願いします。Run頑張ります。
山本 孝児	応援	今回も、ぜんざいの温め、お餅の準備ありがとうございました！
内海 佳治	長与町	新年の練習会に多くの参加をいただき楽しく一年のスタートをきることが出来ました。天候にも恵まれて楽しく 10Kmを走れました。参加された皆さんありがとうございました。
内海 由加里	長与町	ゆっくりですが新春ランを楽しんで走ることが出来ました。大村湾の景色が最高でした。ぜんざい大鍋ほぼ完食ありがとう

